

РЕЗЮМЕТА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ
ГЛ. АС. ПЛАМЕН АНДРЕЕВ, ДОКТОР

1. *Изследване развитието на спортната гимнастика – профил мъже за периода 1990-2012 г., Монография, София, НСА Прес, 2014 г.*

Този труд представя лонгитудинално изследване за период от 22 години, чиято основна цел е да проследи развитието и представянето на мъжката спортна гимнастика. На количествен и качествен анализ са подложени резултатите на клубовете, развиващи мъжко направление от държавните първенства.

Количественият анализ сочи, че броят на гимнастиците остава стабилен и дори се увеличава, но се наблюдава силен спад от гледна точка качеството на техническата подготовка. Регистрират се и големи дисбаланси между отделните възрастови групи, като се наблюдава голямо отпадане на гимнастици между юноши младша и юноши старша възраст. В крайна сметка от тези негативни процеси страдат най-вече националните гарнитури, което от своя страна рефлектира и в слаби резултати, показани в края на изследването на международния подиум.

2. *Как да подготвим и проведем урока по гимнастика, методическо ръководство, София, полиграфическа база “Петров”, 2002.*

Това е първа част на методическо ръководство за студенти и учители по физическо възпитание, което предлага детайлни знания по планирането, разработването и провеждането на урока по спортна гимнастика в училищата. Дадена е характеристика и приложение на всички методи за организация и обучение, които се използват, както и тяхното конкретно приложение. Предложени са и готови примерни уроци за отделните възрасти.

3. *Как да подготвим и проведем урока по гимнастика II – Гимнастически упражнения, методическо ръководство, София, полиграфическа база “Петров”, 2003.*

Това е втората част на методическото ръководство за студенти и учители по физическо възпитание, която предлага методика и техника на изпълнение на гимнастическите упражнения, които се преподават в българското училище. Упражненията са представени в блок-схеми за по-лесно асимилиране с основни характеристики като техника на изпълнение, методическа последователност на обучение, допускани грешки, оказване на пазене и помощ.

4. *Древните минойци първи са изпълнили премията на прескок, София, сп. Спорт и Наука, кн. 2 (извънреден брой), 2005, стр. 5-12.*

Тази статия разглежда част от древната история на двигателната култура и по специално представя корените на един от уредите в гимнастическия многобой – прескокът. Множество фрески и артефакти от времето на минойската култура, най-известните от които от двореца в Кносос (1700-1500 г. пр. н. е.) изобразяват провеждането на религиозни церемонии, включващи прескачането на бикове от

предварително подготвени младежи. Една от техниките на прескачане е почти идентична с тази на съвременния прескок-премятане, което прави минойците прародители на този гимнастически уред.

5. *Гимнастиката не е от вчера, София, сп. Спорт и Наука, кн. 2 (извънреден), 2007, стр. 24-30.*

Целта на тази статия е да представи историческите корени на спортовете от съвременната гимнастика. Множество древноегипетски фрески, повечето от гробници на висши сановници от 5 и 6 династия (2300-2250 г. пр. н. е.) изобразяват момчета и момичета, които изпълняват упражнения от основна гимнастика, скокове, акробатика и групови акробатични упражнения. Фактът, че тези изображения са открити в гробниците на висши сановници показва, че спортът и в частност гимнастиката са били на почит в древен Египет и са били неразривна част от обучението на подрастващите.

6. *Сравнителна биомеханична матрица за ниво на сходство при упражненията в гимнастиката, София, сп. Спорт и Наука, кн. 2 (извънреден), 2012, стр. 3-12.*

Основната цел на тази разработка е да предостави на специалистите биомеханичен модел за сравнение сходството в техниката на изпълнение на различните гимнастически упражнения. Матрицата е конструирана на база на общи биомеханични показатели, координационни показатели и такива свързани с общия център на тежестта. Като пример са подложени на сравнение две упражнения: стояща везна и махова стойка, а нивото на сходство между тях възлиза на 63,5%.

7. *Munich fitness test (MFT) for school children 6-18 ages, VI International Scientific Congress „Sport, Stress, Adaptation”, Sofia, 2012, p. 209-213.*

Статията представя популярен фитнес тест за оценка и сравнение възможностите по физическо възпитание на ученици, без значение на възраст и пол. Тестовата батерия се състои от 5 подтеста, оценяващи различните двигателни качества и е апробиран в Немско училище – София в две поредни години с участието на 92 ученици.

8. *Methodology for discover and creating new elements in artistic gymnastics, GISAP: Culturology, sports and art history, IASHE, London, Vol.1, №2, 2014, pp 28-30.*

Статията разглежда пътя и методиката по създаване на методология за откриване на нови упражнения в спортната гимнастика и в частност при мъжката успоредка. В основата на методологията стои разработването на триизмерен пространствен модел „успоредка-гимнастик“, който се изследва за насищане със съществуващи движения и упражнения. На базата на този анализ бяха открити „празни“ двигателни пространства, за които бяха конструирани нови упражнения с голям потенциал за развитие и приложение особено при групата на упражненията с контрамах.

9. *Сборник историческа конференция, 70 г. НСА „Васил Левски“, под общата редакция на Л. Митев, Сф, НСА Прес, 2013, Андреев, П., История на к-ра Гимнастика – сектор Спортна гимнастика, стр. 219-232.*

Представена е ретроспекция на развитието на сектора по спортна гимнастика към катедра „Гимнастика“ от създаването на Висшето училище за телесно възпитание през 1942 г. до наши дни. Включени са кратки данни за всички преподаватели, работели през годините, като са дадени и защитените от тях дисертационни трудове. Също така са представени по-значими спортни успехи, постигнати от преподаватели и възпитаници на сектора, както и постове, които са били заемани в различни управленски структури на национално и международно ниво.

10. *Петров, В., Андреев, П., Изследване развитието на спортна гимнастика – профил мъже за периода 1990 – 2009 г., Пети международен научен конгрес „Спорт, стрес, адаптация“, София, сп. Спорт и Наука (извънреден брой), част I, 2010, стр. 44-47.*

Статията представя анализ на българската мъжка спортна гимнастика за 20 годишен период според резултатите от международно участие на големи форуми и държавните първенства във всички възрастови групи. В международен аспект олимпийският дял на мъжката спортна гимнастика се равнява на 8,2% от всички спечелени отличия на летни игри, като Йордан Йовчев има най-голям принос със 76% спрямо всички български гимнастици за изследвания период. Основен проблем е незадоволителното техническо ниво на мъжете като цяло, базирано на ниския процент 18% получени „майсторски“ оценки.

11. *Петров, В., Андреев, П., Състояние и перспективи в спортната гимнастика сред подрастващи, София, сп. Спорт и Наука, кн. 4, 2010, стр. 31-36.*

Разработката има за цел да диагностицира състоянието за 2007 г. на детско-юношеските възрастови групи (ДЮВ) по спортна гимнастика, които формират основата за техническото израстване до елита. Представени са няколко препоръки до ръководството на БФГ с цел оптимизиране броя на клубовете и концентриране на средства за повишаване на резултатите, както и изменения в оценяване съчетанията на подрастващите.

12. *Петров, В., Андреев, П., Изследване развитието на клубовете по спортна гимнастика – мъже за периода 1990 – 2009 г., София, сп. Спорт и Наука, кн. 1, 2011, стр. 50-59.*

Статията представя количествен анализ на мъжко направление на спортна гимнастика за 20-годишен период по клубове, както и техният принос за хранене на националните отбори с кадри. Броят на клубовете се увеличава като при всички показатели водещи са два от тях: ЦСКА и Черноморски Юнак Вн. прави се констатацията, че над 60 опитни треньорски кадри са напуснали страната, за да работят в чужбина.

13. *Петров, В., Андреев, П., Обзор на държавното първенство по спортна гимнастика за 2010 г. – мъже, София, сп. Спорт и Наука, кн. 3, 2011, стр. 30-39.*
Анализирано е представянето на състезателите по спортна гимнастика от участието им в държавното първенство за 2010 г. Обхванати са данните от протоколите при отборно състезание, многобой и шампионат на отделните уреди. Констатира се, че освен при момчета младша, броят на участниците при останалите възрасти намалява. А в техническо отношение задоволяват резултатите на 3-6 клуба, развиващи мъжко направление.
14. *Петров, В., Андреев, П., Обзорен количествено-качествен анализ на държавното първенство по спортна гимнастика – мъже, 2011 г, София, сп. Спорт и Наука, кн. 5, 2011, стр. 3-13.*
Представен е количествено-качествен анализ на участниците в държавното първенство по спортна гимнастика за 2011 г. Диагностицира се намаленият брой участници в двете юношески групи, а нивото на техническо майсторство от показаните резултати е удовлетворително само за половината от клубовете.
15. *Петров, В., Андреев, П., Държавно първенство по спортна гимнастика – мъже – 2012 г. – обзорен анализ, София, сп. Спорт и Наука, кн. 5, 2012, стр. 3-14.*
В анализа на държавното първенство по спортна гимнастика – мъжки профил за 2012 г. се отбелязва, че количествените съотношения между различните възрастови групи са допустими само за момчета младша възраст, а в по-горните се наблюдава засилено текучество. Техническото ниво като цяло е добро само за 7-8 клуба, но зад спечелените отличия не винаги стои качествена подготовка.
16. *Петров, В., Андреев, П., Сравнителен анализ на развитие на спортните клубове по гимнастика – мъже, 2009 – 2012 г., София, сп. Спорт и Наука, кн. 2 (извънреден), 2013, стр. 36-56.*
Статията представлява втора част от 20-годишно изследване на мъжко направление по спортна гимнастика, на базата на която се правят и прогнози за развитие до 2016 г. в количествен аспект. Обезпокоителен е фактът, че само 2 клуба ЦСКА и Черноморски Юнак Вн имат представители във всички възрастови групи, а за първи път прогнозните резултати сочат негативна тенденция в развитието и на най-ниската група – момчета младша, както и на предмостията към мъжете – групата на младежите.
17. *Петров, В., Андреев, П., Обзорен поглед към държавното първенство по спортна гимнастика – мъже за 2013 г., София, сп. Спорт и Наука, кн. 5, 2013, стр. 12-23.*
Анализът на количествените и качествените параметри на участниците в държавното първенство по спортна гимнастика за 2013 г. показва застой в развитието на мъжкото направление в сравнение с изминалите години, което означава, че липсват промени в работата на клубовете. Продължава изтичане на кадри в юношеските групи, а техническото ниво на съчетанията, спечелили отличия в отделните надпревари удовлетворява само за 7-8 клуба.